

## TRÉNINK PAMĚŤOVÝCH DOVEDNOSTÍ S PAMĚŤOVÝM ATLETEM MARKEM SÝKOROU

---

<b>TERMÍN:</b>	individuálně
<b>DÉLKA:</b>	5 hodin
<b>MÍSTO:</b>	prostory objednatele
<b>PŘEDNÁŠÍ:</b>	Marek Sýkora - český paměťový atlet, lektor tréninku paměti, kouč osobní produktivity
<b>KURZOVNÉ:</b>	dle zvoleného kurzu

### Kurzem Vás provede Marek SÝKORA

Mistr paměťových dovedností, paměťový atlet, autor knihy LEPŠÍ PAMĚŤ snadno a rychle, odborník na téma Time Management a kouč osobní produktivity.

Musíte mít v hlavě množství pracovních postupů, požadavků, kontaktů, jmen klientů a spoustu dalších informací? Díky tomuto školení si dokáže i ten největší zapomnětlivec zapamatovat napoprvé kontakty, poznámky z porad, pracovní postupy, seznamy, jména, kalendáře, kódy, jazyky a mnoho dalšího. Při ukázce si pak zkusíme zapamatovat 40ciferné číslo a uvidíte, že to zvládnou všichni! To prostě chcete, aby zaměstnanci uměli. :)

### TEMATICKÁ NÁPLŇ VHDNÁ I NA VÝJEZDNÍ AKCE

Seminář je dále vhodný pro všechny profese. Personalistům, účetním, mzdovým účetním, asistentkám, daňovým poradcům, úředníkům státní správy, technikům, vedoucím pracovníkům, vedoucím výroby, mistrům, OSVČ a všem ostatním, kteří potřebují mít skvělou paměť k plnění nejen pracovních úkolů.

### Cíle semináře

- Rozvinout schopnost mozku učit se nové informace.
- Zvládnout metody usnadňující ukládání informací do paměti.
- Naučit se strategie pro zamezení zapomínání naučených informací.

### Obsah:

- Motivační záběry ze světových šampionátů, v mozku světových mistrů.
- základní úvodní informace o paměťových metodách.
- **SPOJOVACÍ SYSTÉM**
- Výčty denních úkolů, výčet povinností zadaných nadřizným,...
- **PAMĚŤOVÝ PALÁC:**
- poznámky z porad, pamatování obsahu prezentací a seznamy argumentů,...
- **UKLÁDÁNÍ SPECIÁLNÍCH INFORMACÍ:**
- Jména a tváře, hesla, kontakty, termíny, roční kalendář, ...
- **JMÉNA A TVÁŘE**
- Schůzky, večírky i v běžném životě.
- **CIZÍ JAZYKY**
- Slovíčka, gramatika, slovní spojení.
- **DALŠÍ NÁCVIKY**
- **ZÁVĚREČNÁ DISKUZE** a odpovědi na dotazy posluchačů.